

BIOTERAPIA FACIAL ANTIAGING

65 min. | 145€

Exclusiva terapia que estructura, ilumina, mejora la elasticidad y firmeza, retrasando el envejecimiento celular. Aumenta la retención de agua en pieles secas, minimizando arrugas y líneas de expresión. Los polímeros naturales renuevan y regeneran las células, rehabilitando el colágeno para mejorar pieles envejecidas o flácidas. Con activos botánicos como Ácido Hialurónico de Biosíntesis, Espuma molecular, Alga Enteromorpha y Granado, proporciona hidratación, firmeza, equilibrio celular y protección. El masaje en cabina estimula la circulación, elasticidad y firmeza dérmica.

ANTIAGING FACIAL BIOTHERAPY

An exclusive therapy that structures, illuminates, enhances elasticity and firmness, delaying cellular aging. Increases water retention in dry skin, minimizing wrinkles. Natural polymers renew and regenerate cells, rehabilitating collagen for improved aged or sagging skin. With botanical actives like Biosynthetic Hyaluronic Acid, molecular sponge, Enteromorpha Algae, and Pomegranate, it provides hydration, firmness, cellular balance, and protection. In-cabin massage stimulates circulation, elasticity, and dermal firmness.

BIOTERAPIA ANTIAGING PLUS

75 min. | 188€

Tratamiento indicado para pieles más maduras y envejecidas. Estimula la síntesis de colágeno y la regeneración celular, es reafirmante y antioxidante. Bioterapia Facial Antiaging combina con técnicas de masaje miofascial que ayuda a reafirmar, mejorando de forma exponencial el embellecimiento de la piel y reduciendo líneas de expresión.

BIOThERAPY ANTIAGING PLUS

Bioterapia Antiaging Plus, estimated time 1.5 hours. Ideal for mature and aging skin, it stimulates collagen synthesis, cellular regeneration, and provides firming and antioxidant benefits. Combining Antiaging Facial Bioterapy with myofascial massage techniques enhances skin beauty and reduces expression lines significantly.

BIOTERAPIA SISTEMICA FACIAL

75 min. | 188€

Bioterapia combinada con la técnica de ventosas. Esta genera un vacío y luego una succión que estimula la circulación sanguínea, el sistema linfático y tonifica los músculos. Además, oxigena la piel, logrando un efecto lifting y drenante inmediato. Esta técnica activa los mecanismos naturales del cuerpo para regenerar los tejidos profundamente, brindando beneficios como el levantamiento de cejas, reducción de líneas de expresión, limpieza de poros, elevación de la papada y contorno facial, y activación de la circulación.

FACIAL SYSTEMIC BIOTHERAPY

Bioterapia combined with cupping technique creates a vacuum and suction, stimulating blood circulation, lymphatic system, and muscle toning. It oxygenates the skin for an immediate lifting and draining effect. This technique activates the body's natural mechanisms for deep tissue regeneration, offering benefits such as eyebrow lifting, reducing expression lines, pore cleansing, lifting the chin and facial contour, and improving circulation.

Rituales corporales...

BODY THERAPIES

BIOTERAPIA CORPORAL LUZ PIEL DE SEDA

50 min. | 144€

La renovación celular embellece la piel corporal, siendo recomendada tanto antes como después de la exposición solar. Este proceso unifica el tono de la piel y proporciona nutrición profunda, contribuyendo a mantener una apariencia saludable y radiante.

SILK SKIN BODY BIOTHERAPY

Cell renewal enhances the beauty of the body's skin and is recommended for both pre and post-sun exposure. This process promotes an even skin tone and delivers profound nourishment, aiding in the preservation of a vibrant and healthy appearance.



Playa Cala Tarida • 07830 San José • Ibiza

T. +34 971 806 206 • Ext. 3603# • spatb@insotel.com • www.prestige-spa-tarida.com

insotel.com



relax & enjoy

TRATAMIENTOS Y SERVICIOS
TREATMENTS & SERVICES



taridabeach.insotel.com

Experiencias EXPERIENCIAS

PRESTIGE

120+50 min. | 138€

Círculo Spa, 2 horas + Masaje relajante de cuerpo entero
Spa Circuit, 2 hours + Relaxing full-body massage

Rituales faciales FACIAL THERAPIES

BIOTERAPIA FACIAL EXPRESS

35 min. | 87€

La Bioterapia Facial Express es idónea para todo tipo de pieles, proporcionando una limpieza e hidratación profunda.

EXPRESS FACIAL BIOTHERAPY

The Express Facial Biotherapy is suitable for all skin types, providing a deep cleanse and hydration.

BIOTERAPIA FACIAL DETOX

65 min. | 145€

Armoniza la producción sebácea para equilibrar la piel grasa, reduciendo la toxicidad celular y purificando los poros de residuos sintéticos de cosméticos. Sus Activos Botánicos estimulan el crecimiento celular, cicatrizan y poseen propiedades antiinflamatorias, disolviendo grasas y generando un efecto antiinflamatorio.

DETOK FACIAL BIOTHERAPY

Harmonizes sebum production to balance oily skin, reducing cellular toxicity and purifying pores from synthetic residues of cosmetics. Its botanical actives stimulate cellular growth, heal, possess anti-inflammatory properties, dissolve fats, and generate an anti-inflammatory effect.

BIOTERAPIA FACIAL ILUMINANTE

65 min. | 145€

Tratamiento facial que aborda la hiperpigmentación de la piel, proporcionando luminosidad al reducir o eliminar las manchas. Adecuado para todos los tonos de piel, regula la producción y distribución de melanina con activos botánicos como Nangka, Gayuba, Arándano y Té Verde. Este tratamiento facial ilumina y revitaliza, siendo ideal para su uso en verano sin alterar la protección natural de la piel.

ILLUMINATING FACIAL BIOTHERAPY

Targets skin hyperpigmentation, providing radiance by reducing or eliminating blemishes. Suitable for all skin tones, it regulates melanin production and distribution with botanical actives like Jackfruit, Bearberry, Blueberry, and Green Tea. This facial therapy brightens and revitalizes, making it ideal for summer use without disrupting the skin's natural protection.

BIOTERAPIA FACIAL SENSITIVA

65 min. | 145€

Refuerza las defensas de la piel y optimiza su barrera protectora. Mejora la retención de agua en pieles secas, calma la irritación y equilibra las pieles enrojecidas. Los activos botánicos, como Calaguala con propiedades antiinflamatorias, Aloe para equilibrio y colágeno, y Lúpulo para hidratación y elasticidad, ofrecen notables beneficios.

SENSITIVE FACIAL BIOTHERAPY

Strengthens skin defenses and optimizes its protective barrier. Enhances water retention in dry skin, soothes irritation, and balances redness. Botanical actives, such as Calaguala with anti-inflammatory properties, Aloe for cellular balance and collagen stimulation, and Hops for hydration and elasticity, deliver notable benefits to the skin.

BIOTERAPIA CORPORAL SCULPTOR

75 min. | 166€

Reducción visible de celulitis y volumen. Ingredientes como el Mirto Ceroso, reducen la generación de grasa, mientras que la Garcinia bloquea la formación de células grasas. El Mate favorece la disolución de grasas.

BODY SCULPTOR BIOTHERAPY

Visible cellulite and volume reduction can be achieved through the use of ingredients such as Myrtle Cerosus, which reduces the generation of fat, and Garcinia, which blocks the formation of fat cells. Additionally, Mate promotes the dissolution of fat, aiding in the reduction of cellulite and volume.

BIOTERAPIA CORPORAL PIERNAS LIGERAS

75 min. | 166€

Alivio de piernas cansadas y problemas circulatorios. Su fórmula, con arándano, brusco, sauce y hamamelis, activa la circulación y el retorno venoso, estimula el riego sanguíneo, previene la retención de líquidos y descongestiona, tonificando así las piernas para una sensación de ligereza y relajación.

LIGHT LEG BIOTHERAPY

Relief for tired legs and circulatory problems can be found in a formula containing bilberry, brucus, willow, and witch hazel. This blend activates circulation and venous return, stimulates blood flow, prevents fluid retention, and decongests, ultimately toning the legs and providing a sensation of lightness and relaxation.

BIOTERAPIA SISTEMICA CORPORAL

90 min. | 221€

Este tratamiento combina masaje con ventosas y uso de instrumentos de madera, adaptándose a distintas partes del cuerpo para estimularlo. Reduce estrés, activa la renovación celular, reafirma, tonifica, trata la celulitis y modela el contorno corporal. Aporta innumerables beneficios, como el modelado de glúteos, mejora circulación sanguínea, revitaliza el sistema nervioso, fortalece el sistema inmunológico y promueve la relajación profunda. Además, estimula la producción de elastina, vitamina E y colágeno, esencial para la calidad de la piel.

SYSTEMATIC BODY BIOTHERAPY

This treatment integrates cupping massage with the use of wooden instruments, tailored to various body parts to stimulate them effectively. It serves to diminish stress, activate cell renewal, firm and tone the skin, address cellulite, and refine body contours. The benefits are manifold, including buttock shaping, enhanced blood circulation, revitalized nervous system, reinforced immune system, and profound relaxation. Moreover, it stimulates the production of elastin, vitamin E, and collagen, crucial for maintaining skin quality.

Extra!**BAÑO HIDROMASAJE • HYDROMASSAGE BATH**

20 min. | 50€

Baño individual con chorros y burbujas, perfecto como complemento a servicios faciales, corporales y masajes. Ofrece una experiencia relajante, promoviendo el bienestar integral y potenciando los beneficios de otros tratamientos estéticos.

Individual jet and bubble bath, ideal as a complement to facial, body treatments and massages. Provides a relaxing experience, enhancing overall well-being and amplifying the benefits of other aesthetic treatments.

 **BONOS DE TRATAMIENTOS**
TREATMENT PACKAGES

5 +1 **10 +2**

Disponemos de TARJETAS REGALO personalizadas.
We have personalized GIFT CARDS available.

Precios con IVA incluido • All prices include VAT

5 +1 **10 +2**

Masajes...
MASSAGES

Disponemos de cabina duo para masajes en pareja o familia.
Available duo cabins for couples & families.

CLÁSICOS • CLASSICS

Localizado de espalda, cuello y hombro 20 min. | 70€

Ritmo lento, presión suave
Back, neck & shoulder massage. Slow rhythm, gentle pressure

Localizado de pies y piernas cansadas 20 min. | 63€

Ritmo lento, presión suave, circulatorio, contraste temperatura
Tired legs & foot massage Slow rhythm, gentle pressure, circulatory, temperature-contrast

Craneofacial. Ritmo lento, presión suave, relajante 20 min. | 70€

Head & face massage. Slow rhythm, gentle pressure, relaxing

Relajante cuerpo completo. Ritmo lento, presión suave 50 min. | 125€

Full body relaxing massage. Slow rhythm, moderate pressure

Tejido profundo cuerpo completo. Ritmo lento, presión intensa 50 min. | 125€

Deep tissue massage. Slow rhythm, intense pressure

ESPECIALIZADOS • SPECIALISED

Descontracturante de espalda 20/40 min. | 75/97€

Therapeutic knot release back massage

Masaje deportivo localizado 20/40 min. | 76/103€

Localised sports massage

Drenaje linfático manual • Lymphatic drainage 20/50 min. | 68/125€

Anticelulítico y reafirmante con cañas de bambú 20/40 min. | 82/128€

Anticellulite & firming bamboo massage

Masaje premamá • Mother-to-be massage 20/50 min. | 82/128€

Masaje niños • Children's massage 20 min. | 70€

DEL MUNDO • FROM AROUND THE WORLD

Lomi Lomi Hawaiano • Hawaiian Lomi Lomi 80 min. | 188€

Piedras calientes • Hot stones massage 20/50/80 min. | 82/128/188€

Reflexología podal • Foot reflexology 40 min. | 97€

Hindú de cabeza • Indian head massage 40 min. | 106€

Ayurvédico Abhyanga • Abhyanga ayurvedic massage 80 min. | 188€

Shiatsu • Shiatsu massage 80 min. | 188€

AÑADA UNA SESIÓN DE
Círculo Spa

A SU TRATAMIENTO POR 37€
(en servicios superiores a 50€)

En servicios superiores a 150€ por persona, se incluye una sesión de Círculo Spa (máx. 2 horas)

For services over 150€ per person, a Spa Circuit session is included (max. 2 hours).

ADD A SESSION OF
Spa Circuit

TO YOUR TREATMENT FOR 37€
(for services over 50€)

For services over 150€ per person, a Spa Circuit session is included (max. 2 hours).

Pies y manos
HANDS & FEET

Manicura básica sin esmaltado 40 min. | 72€

Basic manicure without nail polish

Pedicura básica sin esmaltado 45 min. | 93€

Basic pedicure without nail polish

Manicura Prestige con peeling y esmaltado 60 min. | 106€

Prestige manicure with peeling & nail polish

Pedicura Prestige con peeling y esmaltado 65 min. | 125€

Prestige pedicure with peeling & nail polish

EXTRA Manicura francesa • EXTRA French Manicure 20 min. | 23€

Retirada semipermanente • Semi-permanent polish removal 30 min. | 19€

Manicura para niños • Children's manicure 20 min. | 14€

Depilación
HAIR REMOVAL

Cejas • Eyebrows 15 min. | 22€

Labial • Upper lip 15 min. | 19€

Mentón • Chin 15 min. | 19€

Medias piernas • Half leg 20 min. | 41€

Piernas enteras • Full leg 30 min. | 56€

Axilas • Undearms 15 min. | 34€

Ingles • Bikini depilation 20 min. | 34€

Ingles brasileña • Brazilian depilation 25 min. | 41€

Ingles integral • Full Brazilian 30 min. | 48€

Espalda • Back 30 min. | 70€

Torax • Chest 30 min. | 65€

Abdomen • Abdomen 20 min. | 48€

Antebrazos • Forearm 15 min. | 41€

Peluquería
HAIRDRESSING

Lavar y peinar - Corto/Medio/Largo 30/40/60 min. | 63/67/75€

Short/Medium/Long - Wash and style

Cortar y peinar - Corto/Medio/Largo 40/60/80 min. | 81/96/111€

Short/Medium/Long - Cut and style

Corte de caballero / Corte para niños 30 min. | 48/31€

Men's haircut / Children's haircut

Mascarilla • Mask 30 min. | 24€

Recogido / Medio recogido 50/40 min. | 77/60€

Hair up hairstyle / Half hair up hairstyle

Peinado de novia (sin prueba) 60 min. | 121€

Bridal hairstyle (no test)

Maquillaje de novia (sin prueba) 60 min. | 112€

Bridal make-up (no test)

Peinado de novia (con prueba) 60/90 min. | 196€

Bridal hairstyle (with test)

Maquillaje de novia (con prueba) 60/90 min. | 181€

Bridal make-up (with trial)

Maquillaje de día • Day make-up 60 min. | 66€

Maquillaje de noche • Evening make-up 90 min. | 85€

Círculo Spa & Fitness
SPA CIRCUIT & GYM

Círculo Spa, 1 Sesión • Spa Circuit, 1 session

55€

Sesión Círculo Spa (3-16 años. De 10.30 a 12.30 horas)
Spa Circuit for children (3-16 years. From 10.30h. to 12.30h.)

35€

Bono 3 sesiones de Círculo Spa • Spa Circuit 3 sessions

109€

Bono 6 sesiones de Círculo Spa • Spa Circuit 6 sessions

157€

ABONO CIRCUITO SPA • SPA MEMBERSHIP

76/84/149€

Semanal / Quincenal / Mensual

Weekly / 2 Weeks / Monthly

22€

Sesión gimnasio • Gym 1 day

22€

ABONO GIMNASIO • GYM MEMBERSHIP

30/33/92€

Semanal / Quincenal / Mensual

Weekly / 2 Weeks / Monthly

103/120/188€

• Las sesiones del Círculo Spa son de máximo 2 horas.

• Servicio de gimnasio sin cargo para clientes alojados.

• No está permitido el acceso a los menores de 16 años en el gimnasio.

• Spa Circuit sessions are max. 2 hours.

• Gym service free of charge for guests staying at the hotel.

• Minors under the age of 16 are not allowed in the gym.

POLÍTICA DEL SPA

Reservas: Rogamos reserven su tratamiento con al menos un día de antelación llamando al 971 806 206 - Extensión 3603#. Recomendamos llegar al SPA 10 minutos antes